1. 疑问及解决方法
2. 学习过程中总结
3. 要重视规划（方向）和反思（多问自己同一个问题），先要定好大方向，然后不断反馈调整。如：先选择一本好书，会决定学习的深度，多问多看，找好书
4. 英语能力：重视培养实用的英语能力，听力、口语为辅，重点是阅读相关论文
5. 总体：非技术书看1遍，语法、工具书看2遍，理论、算法书看3遍。具体视情况而定。
6. 以后规定多久看一本书
7. 入门前，先探索总结较好的学习方法，不断试错，如：不断改变视频倍速，简单部分加快，复杂放慢，不断优化方法，目的是看懂
8. 一定要抓住本质，总结、找出问题的根和共同点，如参数传递问题一直困扰自己，搞清内存和名称，把它看成赋值过程，问题就解决了
9. 养成啃书的习惯，隔一段时间，啃一本较厚的书系统学习一下某方面知识
10. 归纳总结